

# 2022. 5月

## 今月の目標

# デイケアプログラム

感染対策を継続しよう。デイケア仲間との調和を心がけよう。

		月	火	水	木	金			
AM	2	調理 菓子パン祭り	3	4	5	6	自主活動		
PM		メンバーミーティング							
AM	9	調理 チンジャオロース	10	11	12	13	自主活動		
PM		メンバーミーティング					体操・ストレッチ	自主活動	調理 オムライス
AM	16	調理 唐揚げ	17	18	19	20	自主活動		
PM		園芸・散歩					園芸・散歩	自主活動	川柳作り
AM	23	調理 冷し中華	24	25	26	27	自主活動		
PM		園芸・散歩					音楽鑑賞	自主活動	調理 野菜炒め
AM	30	調理 カルビ牛丼	31					自主活動	
PM		DVD鑑賞						絵手紙	自主活動
AM	23	調理 冷し中華	24	大人の塗り絵	自主活動	26	調理 ハンバーグ	体操・ストレッチ	自主活動
PM		園芸・散歩		音楽鑑賞	自主活動		脳トレ	園芸・散歩	自主活動
AM	30	調理 カルビ牛丼	31	園芸・散歩					自主活動
PM		DVD鑑賞		お菓子作り					自主活動

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。